

## Certificat en gérontologie sociale

Téléphone : 514 987-3000 #0828  
 Courriel : cert.gerontologie.sociale@uqam.ca

| Code | Titre                              | Crédits |
|------|------------------------------------|---------|
| 4402 | Certificat en gérontologie sociale | 30      |

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| <b>Trimestre(s) d'admission</b>   | Automne                                   |
| <b>Contingent</b>                 | Programme non contingenté                 |
| <b>Régime et durée des études</b> | Offert à temps complet et à temps partiel |
| <b>Campus</b>                     | Campus de Montréal                        |

### OBJECTIFS

Objectifs Acquérir des connaissances théoriques et pratiques pertinentes au champ d'études et de recherche, aux intérêts actuels et aux interventions multiaxiales de la gérontologie sociale au Québec. Comprendre le vieillissement multiforme et l'étudier sous différentes perspectives : biopsychosociale, affective, sexuelle, juridique, politique, communautaire et créative. Développer une connaissance des organismes publics, gouvernementaux, communautaires et sociaux accessibles aux personnes vivant leur vieillissement. Développer des aptitudes et des habiletés relationnelles nécessaires à la facilitation du bien vieillir individuel et collectif des personnes vieillissantes. Se familiariser avec les interventions d'individus, de bénévoles, de professionnels et de gestionnaires face aux personnes vieillissantes dans différents milieux de vie.

### GRADE PAR CUMUL

Ce certificat, dans le cadre d'un cumul de certificats, peut conduire au grade de bachelier ès ARTS.

### CONDITIONS D'ADMISSION

#### Capacité d'accueil

Le programme n'est pas contingenté.

#### Trimestre d'admission (information complémentaire)

Il n'admet de nouveaux étudiants qu'au trimestre d'automne.

#### Connaissance du français

Tous les candidats doivent avoir une connaissance satisfaisante du français écrit et parlé. La politique sur la langue française de l'Université définit les exigences à respecter à ce sujet.

#### Base DEC

Être titulaire d'un diplôme d'études collégiales (DEC) ou l'équivalent (1). (1) un diplôme équivalent au DEC est un baccalauréat préuniversitaire obtenu au Québec.

#### Base expérience

Posséder des connaissances appropriées et être âgé d'au moins 21 ans.

#### Base études universitaires

Avoir accumulé quinze crédits d'études universitaires au moment du dépôt de la demande d'admission.

#### Base études hors Québec

Être titulaire d'un diplôme approprié obtenu à l'extérieur du Québec après au moins treize années (2) de scolarité ou l'équivalent. (2) À moins d'ententes conclues avec le Gouvernement du Québec.

#### Régime et durée des études

L'offre de cours est telle qu'il n'est pas assuré de compléter ce certificat à l'intérieur de douze mois.

### COURS À SUIVRE

(Sauf indication contraire, les cours comportent 3 crédits. Certains cours ont des préalables. Consultez la description des cours pour les connaître.)

#### Les sept cours suivants (21 crédits) :

KIN5097 Physiologie fonctionnelle du vieillissement  
 POL6020 Politique sociale de la vieillesse  
 PSY2682 Psychologie du vieillissement  
 SHM1111 Introduction à la gérontologie sociale  
 SHM2222 Intervention à domicile et en milieu communautaire  
 SOC1805 Travail et vieillissement  
 TRS3025 Travail social et personnes âgées

Note : Le cours SHM1111 doit être suivi au début du programme.

#### Deux cours choisis parmi les suivants (6 crédits) :

PSY1580 Santé et maladies mentales  
 SEX1810 Sexualité, genre et vieillissement  
 SOC2800 Spécificités culturelles et vieillissement  
 SHM3333 Créativité, loisir et animation auprès des aînés

**Un cours complémentaire parmi les cours à option de la liste précédente ou parmi d'autres cours en sciences humaines offerts par l'Université, avec l'accord de la direction du programme (3 crédits).**

### DESCRIPTION DES COURS

#### KIN5097 Physiologie fonctionnelle du vieillissement

Étude des facteurs biomédicaux et physiologiques qui déterminent l'activité physique et les capacités fonctionnelles des personnes vieillissantes et âgées. Influence de l'activité physique et des loisirs sur la qualité de la vie et la participation des personnes avançant en âge à la vie sociale et culturelle. Ce cours fera appel, au besoin, à des ressources internes et externes à l'UQAM pour atteindre ses objectifs.

#### POL6020 Politique sociale de la vieillesse

Le concept de politique sociale de la vieillesse et les déterminants démographiques, sociologiques, économiques et politiques de la politique sociale de la vieillesse. Les mécanismes de la solidarité sociale et notamment de la solidarité intergénérationnelle. Principales caractéristiques des programmes et services sociaux visant directement et indirectement les personnes âgées: sécurité de la vieillesse, supplément de revenu garanti, P.P.C./R.R.Q., avantages fiscaux et crédits d'impôt, aide sociale, assurance-santé, services d'accueil en institutions ou de maintien à domicile... Leurs origines historiques, leurs caractéristiques actuelles. Analyse critique de l'évolution récente des politiques sociales de la vieillesse aux niveaux fédéral et provincial.

#### **PSY1580 Santé et maladies mentales**

Initiation à la problématique de la santé mentale chez les personnes âgées. Problèmes psychopathologiques liés au vieillissement. Effets des ruptures dans le cycle de vie et des situations sociales sur l'évolution psychique des individus vieillissants. Information et réflexion critique sur les notions de confusion, sénilité, gâtisme, pertes de mémoire, etc. Recherche de nouveaux modèles d'intervention.

#### **PSY2682 Psychologie du vieillissement**

Psychologie du développement et du vieillissement: altérations des fonctions, changements de personnalité, évolution de l'insertion sociale: la retraite, la maladie, la mort. Conceptions socioculturelles de la vieillesse et possibilités d'ajustements personnels et psychosociaux. Effets de l'institutionnalisation. Problèmes psychopathologiques du vieillissement.

#### **SEX1810 Sexualité, genre et vieillissement**

##### Objectifs

Les objectifs de ce cours sont: connaître les principales théories relatives à la sexualité et au genre en contexte de vieillissement; décrire les données empiriques et les spécificités relatives au vécu sexuel et genre des adultes d'âge avancé; développer une sensibilité à la diversité sexuelle et de genre en contexte de vieillissement; développer un regard critique sur les normes sociales et prendre conscience de ses propres préjugés en lien avec la sexualité à un âge avancé.

##### Sommaire du contenu

Mythes et préjugés concernant la sexualité en contexte de vieillissement. Théories psychologiques, sociologiques et gérontologiques en lien avec la sexualité, le genre et le vieillissement. Comportements et attitudes sexuels au cours du vieillissement: réalité et changements. Genre et vieillissement: évolution des identités et des rôles de genre masculins et féminins, transidentité en contexte de vieillissement. Homosexualité et vieillissement. Image du corps et vieillissement. Aspects psychosociaux des changements physiologiques associés au vieillissement et regard critique sur leur médicalisation. VIH et vieillissement. Perte d'autonomie, fin de vie et sexualité. Milieu institutionnel et sexualité. Enjeux actuels relatifs à la sexualité et au vieillissement.

##### Modalité d'enseignement

Exposés magistraux, discussions, conférences, documents audiovisuels, études de cas, lectures personnelles

#### **SHM1111 Introduction à la gérontologie sociale**

Définition de la gérontologie dans ses aspects sociaux, culturels et macroéconomiques. Étude de la dynamique des rapports sociaux qui produisent et reproduisent les situations vécues, subies ou transformées par les personnes vieillissantes et/ou âgées. Examen critique des différents courants de pensée en gérontologie sociale.

#### **SHM2222 Intervention à domicile et en milieu communautaire**

##### Sommaire du contenu

Historique, mission et services offerts par les organismes gouvernementaux de soutien à domicile. La solidarité sociale et communautaire, les services de l'action bénévole et des organismes communautaires pour les proches aidants, les adultes vieillissants et les aînés à domicile, en résidence privée et en logement social. Immersion en milieu communautaire et bénévole de même qu'en

résidence privée pour aînés. Intervention à domicile face aux mourants et aide médicale à mourir. Intervention et support moral à domicile et via les milieux communautaires auprès de personnes âgées esseulées et/ou vivant des particularités familiales et/ou psychosociales.

#### **SHM3333 Créativité, loisir et animation auprès des aînés**

##### Sommaire du contenu

La créativité psychique, intellectuelle, ludique et artistique des personnes adultes, vieillissantes et âgées. Le travail et le profil d'animatrice en loisir en résidence privée pour aînés, en centre d'hébergement spécialisé et en logement social. Les facteurs à considérer pour l'animation et le loisir auprès des aînés à mobilité réduite, et aux prises avec des déficits cognitifs de légers à sévères. Sorties et immersion en loisir en résidence privée, logement social et centre d'hébergement. Effectuer des activités auprès de personnes âgées lucides ou confuses et présenter.

#### **SOC1805 Travail et vieillissement**

Étude des conditions de travail et de problèmes liés au maintien ou au retour sur le marché du travail. Analyse critique des aspects ergonomiques, des modèles de gestion, des postes de travail et des ressources humaines dans l'entreprise publique et privée: adaptation des postes de travail, gestion de carrières, reconversion, recyclage et formation permanente, préretraite et chômage prolongé. Analyse comparée de divers modèles d'intervention au Québec, en Amérique du Nord et en Europe.

#### **SOC2800 Spécificités culturelles et vieillissement**

Étude des effets de l'évolution des mentalités, des valeurs et des pratiques sur l'avance en âge. Étude des problématiques particulières vécues par les personnes âgées allophones: parrainage, rapports à la famille, à la communauté d'accueil et à la communauté d'origine. Intégration des personnes âgées dans une société de plus en plus interculturelle.

#### **TRS3025 Travail social et personnes âgées**

##### Sommaire du contenu

Ce cours veut permettre à l'étudiant de s'initier à l'intervention sociale avec les personnes âgées et leurs proches. Il a pour but d'acquérir des connaissances sur les acteurs, milieux et modèles de pratiques en travail social et de saisir les principes de l'intervention individuelle, de groupe et collective auprès des personnes âgées confrontées à diverses situations problématiques (perte d'autonomie physique et cognitive (inaptitude), abus et mauvais traitements, etc.). Des mises en situation et des analyses de pratiques inspirantes en milieux privés, publics/institutionnels et communautaires favoriseront l'intégration des apprentissages.

---

**GRILLE DE CHEMINEMENT**

| SHM1111 (obligatoire) | POL6020 (obligatoire) | PSY2682 (obligatoire)   | KIN5097 (obligatoire)   | SOC1805 (obligatoire)   |
|-----------------------|-----------------------|---|---|---|
| TRS3025 (obligatoire) | SHM2222 (obligatoire) | PSY1580 ou SOC2800 ou<br>SEX1810 ou SHM3333 (1<br>cours au choix) | PSY1580 ou SOC2800 ou<br>SEX1810 ou SHM3333 (1<br>cours au choix) | Complémentaire (1 cours<br>parmi les cours au choix de<br>la liste précédente ou parmi<br>d'autres cours en sciences<br>humaines offerts par<br>l'Université, avec l'accord de<br>la direction du programme.) |

---

N.B. : Le masculin désigne à la fois les hommes et les femmes sans aucune discrimination et dans le seul but d'alléger le texte.

Cet imprimé est publié par le Registrariat. Basé sur les renseignements disponibles le 12/12/18, son contenu est sujet à changement sans préavis.

Version Automne 2017